

ATELIER DANSE / THEATRE

EXPLORATION DU CORPS EN JEU



Entraînement du dansacteur, actdanseur

Engagement du corps, liberté créatrice, présence,
imaginaire, improvisations, interprétations

Le corps en jeu travaillé tel un instrument
Exercices corporels et vocaux
Improvisations hors texte / avec texte / chorégraphiques

Atelier dirigé par Anne Rebeschini

Anne enseigne avec bienveillance aux amateurs et professionnels la liberté d'être créateurs-auteurs grâce à des outils ludiques et efficaces. Ouverture et adaptation aux besoins de chacun. Le travail permet une ouverture des uns aux autres et une relation authentique à soi-même. Entre Danse et Théâtre, le corps, lieu de toutes les expressions, de tous les états, est travaillé tel un instrument. L'atelier est un espace de jeux permettant d'atteindre une liberté créatrice grâce aux énergies, densités, rythmes, et respirations.

Diplômée d'Etat depuis 25 ans, Anne s'appuie sur des techniques de l'art dramatique et de l'art chorégraphique.

STAGE HIVER

24 au 28 février

de 19H à 22H

Places limitées à
6 personnes

Renseignez-vous

INFORMATION

atelierstudio286@gmail.com

av.de Grande Bretagne

31300 Toulouse

Tram arrêt : Cartoucherie

ATELIER DANSE / THEATRE



Chaque session est construite sur vos besoins :
vous avez un texte, un projet, une idée à développer,
nous travaillons ensemble sur votre projet artistique.

Déroulé de 19H à 22H

- 1 heure d'échauffement
relaxation, exercices corporels, vocaux.
 - 1 heure d'entraînement
improvisations corporelles, textuelles, thèmes précis.
 - 1 heure de construction
construire sa partition, son histoire.
-

« Ne méprisez la sensibilité de personne.
La sensibilité de chacun, c'est son génie. » Charles Baudelaire

« L'atelier est le lieu de tous les possibles.
Avec son histoire, ses bagages, ses rêves le/la stagiaire
s'entraîne à développer ses idées, ses compétences, son jeu,
sa danse, son mouvement dans l'espace et le temps imparti
durant la session.

Le partage avec les partenaires permet le développement
de la sensibilité propre à chacun pour être libre créateur. »

Anne Rebeschini

SESSION HIVER

du **24 février** au
28 février
de 19H à 22H

5 jours
3 h /jour
15H d'Atelier
